



念慈國際幼兒學校



## 一天工作作息表

07:30-08:30	入園、早餐、戶外活動
08:30-09:00	晨操時間
09:00-10:50	個人工作時間
10:50-11:20	教學示範
11:20-12:10	午餐時間
12:20-12:30	自由活動(刷牙、洗臉、準備寢具)
12:30-14:10	午 休
14:10-14:30	整理寢具
14:30-15:00	復習、導讀
15:00-15:30	點心時間
15:30-16:00	團討時間、作品分享
16:00-17:30	離園、各項課後才藝時間

